

VILLE DE
BULLE

LA VILLE DE BULLE PRÉSENTE



• Z U M B A •
G Y M . A D O M I N A L E
H Y P O P R E S S I Q U E
R I N G B O X I N G
D A N S E R E N S O L O
• Y O G A •
N O R D I C W A L K I N G
M I D I G I V R É S
R E S T E R M O B I L E

EN SEMAINE | 12H10 - 13H00 | DÈS 18 ANS

«MIDISPORT» C'EST QUOI?

La ville de Bulle ouvre ses salles de sport pendant la semaine, durant la pause de midi.

POUR QUI?

Toute la population bulloise, le personnel des entreprises et des collectivités dès 18 ans révolu.

C'EST QUAND?

Du lundi au vendredi de 12h10 à 13h.

C'EST COMBIEN?

30 francs par module de 6 cours, payable le premier jour du cours.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.bulle.ch/evenementsville
> Midisport

LUNDI

NORDIC WALKING

avec Aline Borowy

AOÛT 25

SEPTEMBRE 1 · 8 · 15 · 22 · 29

Lieu: entrée Bouleyres (skatepark)

Prendre des bâtons de marche si possible

VENDREDI

GYM. ABDOMINALE HYPOPRESSIVE

Méthode pour préserver son périnée

(contre-indication : femmes enceintes, hypertension)

avec Brigitte Bochud

SEPTEMBRE 5 · 12 · 19 · 26

OCTOBRE 3 · 10

Lieu: Condémine

LUNDI

DANSER EN SOLO DECOUVERTE DE DIFFERENTS RYTHMES/STYLES

Retrouver joie et énergie à travers le mouvement

avec Delphine Wolf

OCTOBRE 27

NOVEMBRE 3 · 10 · 17 · 24

DECEMBRE 1

Lieu: Condémine

MARDI

MIDI GIVRÉS

Baignade dans le lac
et exercices de respiration

avec Alexandra Cotting

NOVEMBRE 11 · 18 · 25

DÉCEMBRE 2 · 9 · 16

Lieu: "Les Laviaux" Route du Lac 23, 1638 Morlon

MERCREDI

ZUMBA

avec Erica Barbosa

JANVIER 7 · 14 · 21 · 28

FÉVRIER 4 · 11

Lieu: Condémine

MERCREDI

RING BOXING MAX. 20 PERS.

avec Fabio Giampà

FÉVRIER 25

MARS 4 · 11 · 18 · 25

AVRIL 1

Lieu: Le Ring Boxing, Route de la Pâla 130

MERCREDI

RESTER MOBILE MAX. 20 PERS.

Renforcement et amélioration des performances
de vos articulations

avec Heike Selzner

AVRIL 22 · 29

MAI 6 · 13 · 20 · 27

Lieu: Condémine

JEUDI

YOGA MAX. 12 PERS.

avec Patricia Remy Di Falco

MAI 21 · 28

JUIN 11 · 18 · 25

JUILLET 2

Lieu: Condémine ou extérieur en cas de météo favorable

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident et de dommages survenant à cette occasion. Les participants doivent être assurés individuellement contre les accidents.

VILLE DE

BULLE