

VILLE DE
BULLE

LA VILLE DE BULLE PRÉSENTE



• Z U M B A •
D A N S E A F R I C A I N E
R I N G B O X I N G
• Y O G A •
C I R C U I T T R A I N I N G
N O R D I C W A L K I N G
M I D I G I V R É S
P I L A T E S

EN SEMAINE | 12H10 - 13H00 | DÈS 18 ANS

LUNDI

NORDIC WALKING

avec Aline Borowy

AOÛT 26

SEPTEMBRE 2 · 9 · 16 · 23 · 30

Lieu: entrée Bouleyres (skatepark)

Prendre des bâtons de marche si possible

VENDREDI

PILATES max. 12 pers.

avec Brigitte Bochud

SEPTEMBRE 6 · 13 · 20 · 27

OCTOBRE 4 · 18

Lieu: Condémine

JEUDI

DANSE AFRICAINE

avec Claude Monemvom

OCTOBRE 3 · 10 · 31

NOVEMBRE 7 · 14 · 21

Lieu: Condémine

MARDI

MIDI GIVRÉS

Baignade dans le lac
et exercices de respiration

avec Alexandra Cotting

NOVEMBRE 12 · 19 · 26

DÉCEMBRE 3 · 10 · 17

Lieu: "Les Laviaux" Route du Lac 23, 1638 Morlon

MERCREDI

ZUMBA

avec Erica Barbosa

JANVIER 8 · 15 · 22 · 29

FÉVRIER 5 · 12

Lieu: Condémine

MERCREDI

RING BOXING max. 20 pers.

avec Fabio Giampà

FÉVRIER 19 · 26

MARS 12 · 19 · 26

AVRIL 2

Lieu: Le Ring Boxing, Route de la Pâla 130

LUNDI

CIRCUIT TRAINING max. 16 pers.

avec Didier Rimer

MARS 31

AVRIL 7 · 14

MAI 5 · 12 · 26

Lieu: À l'extérieur

JEUDI

YOGA max. 12 pers.

avec Patricia Remy Di Falco

MAI 8 · 15 · 22

JUIN 5 · 12 · 26

Lieu: intérieur ou extérieur selon la météo

«MIDISPORT»

C'EST QUOI?

La ville de Bulle ouvre ses salles de sport pendant la semaine, durant la pause de midi.

POUR QUI?

Toute la population bulloise, le personnel des entreprises et des collectivités dès 18 ans révolu.

C'EST QUAND?

Du lundi au vendredi de 12h10 à 13h.

C'EST COMBIEN?

30 francs par module de 6 cours, payable le premier jour du cours.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[www.bulle.ch/
evenementsville](http://www.bulle.ch/evenementsville)
> Midisport

Informations



L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident et de dommages survenant à cette occasion. Les participants doivent être assurés individuellement contre les accidents.

VILLE DE

BULLE