

# Intégration

Cours de français et vivre ensemble



## Service de l'intégration

Grand-Rue 7 · 1630 Bulle  
+41 26 919 18 00 · [integration@bulle.ch](mailto:integration@bulle.ch)

[www.bulle.ch/integration](http://www.bulle.ch/integration)

VILLE DE  
**BULLE**

# Cours de français

## Association OuverTür

+41 79 424 59 53

info@ouvertur.ch

[www.ouvertur.ch](http://www.ouvertur.ch)

PAYANT

## La Croix-Rouge fribourgeoise

Inscription en janvier  
et en août

+41 26 347 39 70

langues-sprachen@croix-  
rouge-fr.ch

[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

PAYANT

## Association Lire et Écrire

Lecture et écriture, calcul  
et utilisation des outils  
numériques

+41 26 422 32 62

fribourg@lire-et-ecrire.ch

[www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)

### Prérequis:

niveau minimum oral A2

PAYANT

CHÈQUE FORMATION

## Espace Famille

Avec garde d'enfants

+41 79 951 38 25

info@espacefamille.net

[www.espacefamille.net](http://www.espacefamille.net)

PAYANT

CHÈQUE FORMATION

## OSEO (Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière)

Cours gratuit au parc  
du Cabalet (juillet-août)  
avec garde d'enfants

+41 26 347 15 77

[www.oseo-fr.ch](http://www.oseo-fr.ch)

GRATUIT

## Cours d'été de français pour élèves

Inscription auprès  
de l'enseignant-e

## Cours d'intégration 15-25 ans

### Plateforme jeunes

+41 26 305 28 66

[www.fr.ch/deef/pfj](http://www.fr.ch/deef/pfj)

PAYANT

# Test de langue FIDE

## Centre de Perfectionnement Interprofessionnel (CPI)

+41 26 305 27 60

[www.cpi.ch](http://www.cpi.ch)

PAYANT

## Université populaire du canton de Fribourg

+41 26 322 77 10

[www.unipopfr.ch](http://www.unipopfr.ch)

PAYANT

---

## École-club Migros

+41 58 568 82 75

[www.ecole-club.ch](http://www.ecole-club.ch)

PAYANT



# Participation

## Culture en partage

Participation à l'organisation de projets interculturels (ex. Bulle en couleurs)

+41 79 575 91 94  
integration@bulle.ch  
[www.bulle.ch](http://www.bulle.ch)

GRATUIT

## Rencontres entre femmes

Ateliers cuisine, cours de danse, développement personnel et échanges

+41 79 579 77 56  
integration@bulle.ch

GRATUIT

## Bulle Sympa

Formation pour favoriser le vivre-ensemble

+41 26 919 18 35  
bullesympa@bulle.ch  
[www.bulle-sympa.ch](http://www.bulle-sympa.ch)

GRATUIT

## Jardin des Capucins

Jardin participatif et programme d'activités

jardin-capucin@croix-rouge-fr.ch  
+41 26 347 39 70  
[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

GRATUIT

# Ressources

## LivrEchange

Bibliothèque interculturelle à Fribourg

+41 26 422 25 85  
info@livrechange.ch  
[www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)

GRATUIT

## EcolePlus

Préparation à l'école 1H pour enfants et parents (avec interprète)

contact@educationfamiliale.ch  
+41 26 321 48 70

GRATUIT

# Ressources

## Centre de Contact Suisse-Immigrés (CCSI)

Aide pour permis  
de séjour, assurance,  
regroupement familial

+41 26 424 21 25  
info@ccsi-fr.ch  
[www.ccsi-fr.ch](http://www.ccsi-fr.ch)

## Tous les 2<sup>e</sup> mercredis du mois

PAYANT

## Lisanga

Cybercafé, atelier couture,  
permis conduire théorique,  
rencontres

+41 26 525 87 53  
+41 78 795 99 19  
lisanga.bulle@gmail.com  
[www.lisanga.ch](http://www.lisanga.ch)

GRATUIT

## OSEO (Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière)

+41 26 347 15 77  
office@oseo-fr.ch  
[www.oseo-fr.ch](http://www.oseo-fr.ch)

## Job coaching

GRATUIT

## Atelier administration en ligne

PAYANT

CHÈQUE FORMATION



# Prévention

**Info-Racisme Fribourg**

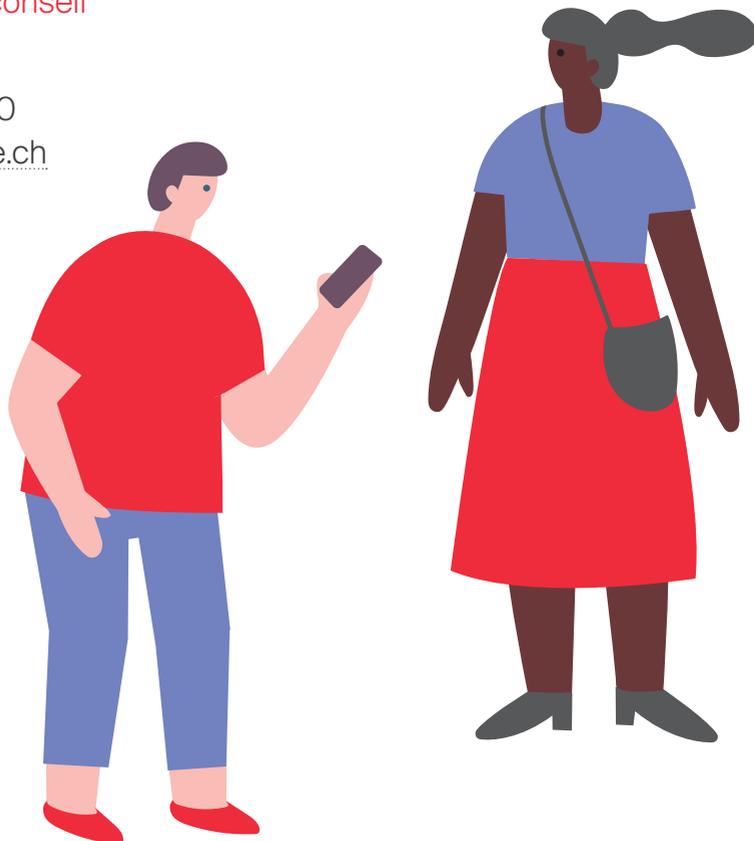
**Caritas Suisse**

Aide, écoute et conseil  
juridique

+41 26 425 81 00

[www.inforacisme.ch](http://www.inforacisme.ch)

GRATUIT



Le site [www.colamif.ch](http://www.colamif.ch)  
recense les offres de cours  
de langue dans le canton de  
Fribourg.



Un **chèque formation** de  
CHF 500.- par année civile  
est valable pour certains cours.  
[www.simplement-mieux.ch/  
fribourg](http://www simplement-mieux.ch/fribourg)