

VILLE DE
BULLE

LA VILLE DE BULLE PRÉSENTE



• Z U M B A •
SELF-DEFENSE
• **Y O G A** •
C I R C U I T T R A I N I N G
N O R D I C W A L K I N G
M I D I G I V R É S
P I L A T E S

EN SEMAINE | 12H10 - 13H00 | DÈS 18 ANS

LUNDI

NORDIC WALKING

avec Aline Borowy

SEPTEMBRE 11 · 18 · 25

OCTOBRE 2 · 9 · 30

Lieu: entrée Bouleyres (skatepark)

Prendre des bâtons de marche si possible

LUNDI

PILATES

avec Claudine Rossier

NOVEMBRE 6 · 13 · 20 · 27

DÉCEMBRE 4 · 11

Lieu: Condémine

MARDI

MIDI GIVRÉS

Baignade dans le lac
et exercices de respiration

avec Alexandra Cotting

NOVEMBRE 14 · 21 · 28

DÉCEMBRE 5 · 12 · 19

Lieu: "Les Laviaux" Route du Lac 23, 1638 Morlon

JEUDI

ZUMBA

avec Erica Barbosa

JANVIER 11 · 18 · 25

FÉVRIER 1 · 8 · 22

Lieu: Condémine

LUNDI

SELF-DEFENSE

avec Babette Aubert

MARS 4 · 11 · 18 · 25

AVRIL 15 · 22

Lieu: Condémine

JEUDI

YOGA max. 20 personnes

avec Patricia Remy Di Falco

AVRIL 18 · 25

MAI 2 · 16 · 23

JUIN 6

Lieu: intérieur ou extérieur selon la météo

MERCREDI

CIRCUIT TRAINING

avec Didier Rime

MAI 29

JUIN 5 · 12 · 19 · 26

JUILLET 3

Lieu: : place du marché (kiosque à musique)

«MIDISPORT» C'EST QUOI?

La ville de Bulle ouvre ses salles de sport pendant la semaine, durant la pause de midi.

POUR QUI?

Toute la population bulloise, le personnel des entreprises et des collectivités dès 18 ans révolu.

C'EST QUAND?

Les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 12h10 à 13h.

C'EST COMBIEN?

30 francs par module de 6 cours, payable le premier jour du cours.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.bulle.ch/evenementsville

> Midisport

Informations



L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident et de dommages survenant à cette occasion. Les participants doivent être assurés individuellement contre les accidents.

VILLE DE
BULLE